

第三齡服務新力量

隨著人口老齡化，社會上多了一群健康而有閒暇時間的退休人士（第三齡人士），如果能夠提供適切的服務，配合其經驗及時間去繼續貢獻社會，他們會是社會上寶貴的資源。明愛安老服務把握機遇，於 2006 年率先在元朗長者社區中心推展「第三齡自務學習計劃」，鼓勵第三齡人士以自務形式為會員籌辦課程，使他們從中發揮領導和管理潛能。計劃現已推展至天澤長者中心及沙田長者中心。至今共有 9 位會員獲得全港傑出第三齡人士的獎項和 1 項團體獎項，見證這服務確能推動長者積極參與的成效。



▲ 學長培訓及交流第三齡服務經驗

本老服務自 2014 年起，於沙田長者中心附屬中心成立「第三齡服務支援網絡」，展開支援各單位有關工作；並成功招募九名自元朗、沙田長者中心及明愛長者聯會等有豐富第三齡服務經驗的會員，組成網絡核心組組員，共同策劃及推動第三齡服務發展。主要工作目標是：

- 一、 鼓勵 45 歲或以上第三齡人士主動參與，推動「自務」風氣。
- 二、 籌辦課程，推動「先學習 → 繼而服務」精神。
- 三、 探索第三齡發展方向和實踐模式。



▲ 開辦「兩代合拍長者紀錄片」課程

我們相信第三齡服務可以讓退休人士繼續貢獻，透過自務方式，為長者單位帶來嶄新的服務模式。會員將學習和服務連繫起來，亦會為單位增添義工資源。過去，本服務所培育的第三齡人士，現都能積極投入再培訓新晉第三齡人士，更可發揮薪火相傳的精神，成功將「第三齡」人士轉化為安老服務「新力量」。